

„Linnich lernt schwimmen!“ in den Herbstferien 2024

Sicher schwimmen zu können ist gleich in doppelter Hinsicht sinnvoll: Zum einen ermöglicht sicheres Schwimmen einen angenehmen und angstfreien Aufenthalt im Wasser, der für Spaß und Bewegung sorgt und gleichzeitig Ausdauer und Koordination fördert. Zum anderen verhindert es, im Wasser zu Schaden zu kommen.

Wenn man Menschen im Wasser beobachtet, die bereits sicher schwimmen können, sieht alles so einfach aus: Hinlegen, bewegen und los geht's! Die ersten Schwimmversuche sind leider meist viel schwieriger – doch mit der richtigen Unterstützung ist das schaffbar! Jeder kann sicher schwimmen lernen!

Ist Ihr Kind über 5 Jahre alt, Nichtschwimmer, besucht noch keinen Schwimmkurs und hat in den Herbstferien Zeit? Dann melden Sie es doch für „Linnich lernt schwimmen!“ an!

- 14.10. bis 25.10.2024 an allen Wochentagen (=10 Termine) im RuBa in Linnich
- Übungszeiten: 09:00 Uhr, 10:00 Uhr oder 11:00 Uhr, Dauer je Übungsstunde 45 min
- Betreuungsschlüssel je Übungsstunde: 12 TeilnehmerInnen / 5 ÜbungsleiterInnen
- Der Kurs ist kostenlos. Es muss jedoch Eintritt für das RuBa bezahlt werden (2,50€ pro Übungstag)
- Online Anmeldung auf der Internet Seite der DLRG Linnich e.V. oder unter schwimmen@linnich.dlrg.de
(Bitte melden Sie ihr Kind nur an, wenn es voraussichtlich an allen 10 Terminen teilnehmen kann, damit wir die Kurse bestmöglich auslasten können.)
(Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.)
- Selbsterklärendes Gesundheitszeugnis muß vor Kursbeginn in Papierform und unterschrieben vorliegen (Formular wird mit der Anmeldebestätigung zugeschickt)

Eine Aktion der

DLRG
Ortsgruppe Linnich e.V.

und des Polizei-TuS Linnich 1906 e.V.

Mit freundlicher Unterstützung durch

